

***Centro Psicologico e Logopedico
per l'Infanzia, l'Adolescenza e la Famiglia***

*"Amore per Sé Stessi,
Amore per gli Altri e Amore per la Conoscenza"*



*Per scoprire se stessi attraverso il gioco
e la creatività, per imparare ad esprimersi con
gioia e in piena libertà.*



INDICE

Chi siamo	pag. 3
I nostri servizi	pag. 3
Per le scuole	pag. 5
Formazione	pag. 6
Conferenze	pag. 7

CONTATTACI

Per informazioni e per prenotare un appuntamento.

Tel: 3311842704

Email: centroamamente@gmail.com

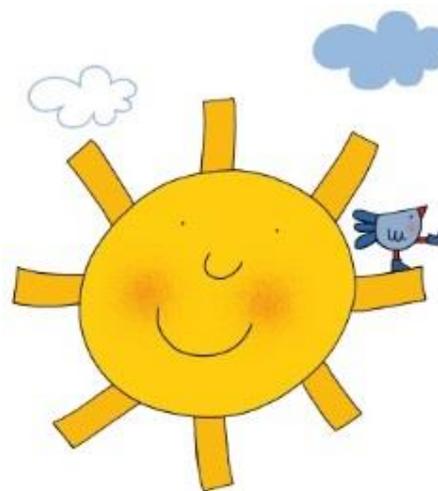
Le sedi:

- Via Castel Morrone 1/A, cit. Amamente, Milano
- Viale Monza 91, cit. Spazio Luce, Milano

CHI SIAMO

L'équipe del Centro Psicologico Amamente, **Team multidisciplinare d'Eccellenza nell'intervento familiare e scolastico** coordinato con passione dalla Dott.ssa Anna La Guzza, Psicologa Clinica, **sostiene la Famiglia, i Bambini, i Ragazzi**, rispondendo con grande Cura e attenzione ai bisogni di ciascuno: dalla Valutazione, al Trattamento Psicologico e Logopedico, al sostegno ai genitori, alla consulenza scolastica, alla Formazione.

La nostra **Ricerca quotidiana** nell'ambito della **Psicologia Positiva** conferma l'importanza del Gioco, della Creatività e delle **Emozioni** Positive come ingrediente alla base della Crescita e come Linguaggio elettivo di espressione e conoscenza. In un approccio Positivo enfatizziamo gli aspetti funzionanti di Sé, le **risorse**, le abilità e i talenti di ognuno, che, con il sostegno delle figure di riferimento e di un ambiente favorevole, sono in grado di sciogliere i blocchi e donare **sicurezza e fiducia** verso Sé stessi, gli Altri e il Mondo, stimolare l'apprendimento;



I NOSTRI SERVIZI

Il Centro offre una pluralità di percorsi specialistici per l'Infanzia, l'Adolescenza e l'età Adulta, disponibili da subito senza liste d'attesa e di altissimo livello qualitativo.



Valutazione, diagnosi e certificazione DSA

L'équipe multidisciplinare del Centro Amamente è autorizzata con accreditamento Asl Milano (n. 118) alla prima Certificazione dei Disturbi di Apprendimento, conforme alla legge 170/2010 e segue le indicazioni della Consensus Conference 2011.



Abilitazione

L'insieme degli interventi clinici volti a favorire il recupero, l'acquisizione, il normale sviluppo e il potenziamento delle funzioni cognitive e metacognitive (memoria, attenzione, logica, metodo di studio ecc.), di apprendimento scolastico (lettura, scrittura, calcolo, ecc.) ed emotive.

I NOSTRI SERVIZI

Il Centro offre una pluralità di percorsi specialistici per l'Infanzia, l'Adolescenza e l'età Adulta, disponibili da subito senza liste d'attesa e di altissimo livello qualitativo.



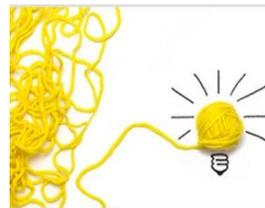
Sostegno alle Emozioni

Il sostegno alle emozioni aiuta il bambino a **riconoscere, esprimere e gestire i suoi stati emotivi**, ad sintonizzarsi con Sé Stesso e gli altri attraverso il percorso di scoperta di **Sé, dell'Altro e del Mondo**.



Logopedia

La Logopedia è un aiuto concreto ed efficace per il **recupero di tutte le difficoltà del linguaggio e della voce**, sia nell'infanzia che nell'età adulta e geriatrica.



Psicoterapia

La Psicoterapia è una modalità di trattamento in cui lo psicoterapeuta e il paziente, adolescente o adulto, lavorano insieme per cambiare una situazione di stallo, una dinamica o una difficoltà personale che provoca disagio e **raggiungere un determinato obiettivo o più in generale uno stato di benessere personale e relazionale**.



Sostegno ai Genitori

Il Centro Amamente fa del Sostegno ai Genitori un aspetto cardine del proprio operato. Si tratta di un intervento mirato di **sostegno psicoterapeutico genitoriale** che permette di scoprire le **strategie migliori** per sostenere l'autostima e la motivazione nei figli, quindi il loro sano sviluppo psicologico.



Abilitazione DSA e sostegno al metodo

Attraverso il percorso di Abilitazione i bambini e i ragazzi con Disturbi Specifici di Apprendimento o difficoltà scolastiche, possono recuperare le difficoltà e potenziare le abilità, grazie all'allenamento, alle tecniche e le strategie specifiche.

Laboratorio di educazione alla teatralità

L'esperienza teatrale è un importante strumento per la **scoperta di Sé**, della propria creatività personale e per l'interazione cooperativa con gli altri ed è possibile tramite il laboratorio, organizzato secondo un progetto basato sull'età evolutiva e gestito in modo che possano **iniziare ad avventurarsi con stupore ed emozione nel mondo**.



PER LE
SCUOLE

L'Equipe risponde con competenza e professionalità ad ogni genere di esigenza, formulando percorsi personalizzati e alla portata delle Scuole committenti.

Promuovere il benessere ed educare alla Felicità per Noi significa promuovere le abilità personali e interpersonali attraverso il linguaggio del gioco e della creatività, facendo leva sui talenti racchiusi in ognuno di noi. Emotivamente è Amore per l'Apprendimento, amore per Sé Stessi e per gli Altri.



EMOTIVAMENTE

...a scuola di Felicità!

Il Progetto Emotivamente è contenitore di esperienze formative su misura rivolte alle scuole di ogni ordine e grado e pensate per gli allievi, il corpo docenti e le famiglie dei bambini o dei ragazzi; cornice di interventi psico-educativi accomunati dall'obiettivo duplice della prevenzione primaria del disagio scolastico e la promozione del benessere nelle scuole in un'ottica sistemico-relazionale, attenta sia all'**Apprendimento** che alle **Emozioni**.

Ecco alcuni progetti realizzati nelle scuole:



Intelligenza emotiva e abilità socio-relazionali

I bambini verranno introdotti in un divertente percorso psico-espressivo di scoperta di Sé, dell'Altro e del Mondo, faranno esperienza dell'Ascolto del Mondo esterno (suoni, rumori, versi, voci, musica) e del mondo interno (desideri, bisogni, emozioni, pensieri), scopriranno le differenze e le somiglianze che ci rendono individui unici e irripetibili attraverso l'espressione artistica e corporea.



Ascolto e Attenzione

Come si impara a stare attenti? In quanti modi possiamo Ascoltare?

Il laboratorio psico-educativo AscolTiamo è un percorso esperienziale e psico-espressivo che ha come finalità l'Educazione socio-emotiva attraverso la scoperta, l'Ascolto e Consapevolezza di Sé, dell'Altro in relazione e del Mondo. All'interno di questo spazio i bambini possono liberamente fare esperienza di loro stessi, in un'atmosfera tutta speciale di empatia, accettazione e divertimento.



Teatro e Relazione

Il Bambino mima il mondo per riconoscerlo è così si prepara a viverci. Il Teatro è il gioco che continua a permettere questo avvenimento, come nell'infante che attraverso il Gioco simbolico imita, esplora e apprende i gesti dell'adulto, allo stesso modo il Bambino o il Ragazzo attraverso il Teatro ha l'occasione di creare ed agire gli elementi della Vita, le situazioni, le dinamiche relazionali, e le Emozioni in relazione a Sé Stessi, agli Altri e al Mondo che li circonda. In un momento protetto di Gioco ed espressione, che il Teatro crea, i Bambini hanno l'occasione di scoprire, risolvere e trasformare in Positivo dinamiche problematiche e conflitti, Emozioni negative.



Strumenti informatici per l'inclusione

La tecnologia sta cambiando i modelli tradizionali di insegnamento. Ecco che i sistemi offerti dall'innovazione tecnologica si inseriscono a pieno nel processo di costruzione della didattica del futuro e anche nella realizzazione di programmi personalizzati per ragazzi DSA o BES.

Per attivare una didattica nuova, in cui anche gli studenti DSA o BES possano fruire al meglio degli insegnamenti e apprendere attraverso i supporti tecnologici, è necessario che i professori siano formati non solo a utilizzare i computer o altri strumenti digitali, ma anche a capire in che modo tutto questo può diventare un valore aggiunto.

FORMAZIONE

Tante occasioni di Formazione Teorica ed esperienziale rivolte a insegnanti, genitori e interessati: conferenze gratuite presso Scuole e Biblioteche, Corsi di Formazione per il Corpo Docenti, Formazione individuale.

CENTRO AMAMENTE
presenta



Formazione insegnanti – Lezioni di Felicità

Centro Amamente promuove un Percorso di Formazione in Psicologia Positiva rivolto a insegnanti, educatori, genitori, professionisti del settore istruzione/educazione/formazione, creativi e a tutti coloro siano interessati ad apprendere come creare, sulla base dei Principi della Psicologia Positiva, un ambiente favorevole alla relazione psico-educativa più naturale e vera attraverso l'esperienza sensoriale del "qui e ora", la "Cura Amorevole", l'accezione Positiva e la trasformazione delle emozioni partendo dai talenti e dalle qualità personali.



Corso di formazione per insegnanti sui DSA

Il centro propone una modalità formativa innovativa e specialistica grazie alla realizzazione di pacchetti formativi individualizzati e personalizzati sulle concrete esigenze del singolo insegnante.

CONFERENZE

Tutte le conferenze proposte dal Centro Amamente, rivolte a Scuole, biblioteche, Associazioni della città di Milano.



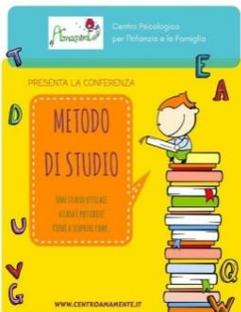
Nei panni del bambino dislessico

Laboratorio esperienziale rivolto a insegnanti, genitori, specialisti e ragazzi. I partecipanti avranno modo di comprendere le caratteristiche e sperimentare direttamente il vissuto emotivo di un Bambino con disturbo dell'apprendimento attraverso spiegazioni, giochi e attività.



La genitorialità positiva

Nessuno ci insegna ad essere Genitore, possiamo però imparare a trovare dentro di noi le nostre risorse e mettere in pratica le nostre potenzialità Positive. Il Genitore Positivo è un genitore che riesce ad amare incondizionatamente il proprio figlio rispettando la sua natura, accogliendo le sue emozioni, ascoltando i suoi pensieri, promuovendo le sue inclinazioni personali.



Metodo di studio

Genitori, ragazzi, professori, educatori, insegnanti, nonni, tutti possiamo scoprire strategie efficaci per sostenere, con pazienza e entusiasmo i nostri ragazzi. Parleremo di come condividere le principali strategie di studio e di memoria, di come favorire la motivazione e l'autonomia per ricercare un metodo di studio efficace. Tutto ciò che ti serve per diventare un solido sostegno e un ottimo alleato.



Psicoterapia: opportunità di crescita e di benessere

Quante volte ci siamo sentiti insoddisfatti, a disagio e inadeguati? Quante volte siamo stati bloccati nel quotidiano dalle nostre paure? Quante volte abbiamo avuto la sensazione di non riuscire a superare le difficoltà da soli? E' proprio dall'ascolto di questi bisogni che nasce la necessità di chiedere aiuto. La Psicoterapia Positiva è un'opportunità di crescita e Benessere in un percorso terapeutico di Relazione, Fiducia e Ascolto.

CENTRO

Al Centro c'è il Bambino, nella sua unicità e per questo tutti i percorsi sono personalizzati e disegnati sulle storie di ciascuno di loro.

I bambini hanno già tutte le soluzioni e noi adulti dobbiamo solo creare per loro un ambiente favorevole e imparare ad essere i facilitatori di un processo, scoprendo in loro le potenzialità, affinché possano emergere e trasformare le difficoltà in risorse.

AMA-ME-n-TE

La felicità è un percorso, che parte dall'ascolto di Sé, l'accettazione, passa dal riconoscimento e dall'autostima e arriva direttamente all'Ascolto dell'altro. Da Me a Te. Da Te a Me. Come in una danza, fatta di scambio e crescita, la nostra Mente è il luogo da cui le Emozioni nascono, sede di conoscenze e ricordi, in dialogo continuo con il Corpo, spazio in cui la relazione nasce e si diffonde. La Mente, luogo di grandi risorse, è lo strumento che impariamo ad usare per coltivare il nostro talento e far crescere le radici della nostra vita.

"Non c'è niente di più serio e più coinvolgente del gioco per un bambino. E in questa sua serietà è molto simile ad un artista intento al suo lavoro. Come l'artista, anche il bambino giocando trasforma la realtà, la reinventa, la rappresenta in modo simbolico, creando un mondo immaginario che riflette i suoi sogni a occhi aperti, le sue fantasie, i suoi desideri" (S.V.F.)

COS'E' LA PSICOLOGIA POSITIVA?

Il terreno è già seminato, il seme è già lì. Nel seme sono già presenti tutte le componenti che lo potranno far evolvere in pianta, fiore o frutto. L'intervento psicoeducativo è la luce, il calore e l'acqua, elementi che permettono la crescita e lo sviluppo armonico della Persona. La Psicologia Positiva è un nuovo approccio che mette al Centro la Persona nella sua unicità, agendo nell'ambito della prevenzione e promozione del Benessere. La possibilità di sperimentare Emozioni positive, di scoprire le abilità e le risorse personali, i talenti che ognuno di noi possiede, assieme ad un ambiente favorevole, sono gli elementi che se coltivati possono favorire in noi l'autostima, la motivazione, l'Attenzione e l'Ascolto e condurci alla Felicità.

...E A SCUOLA?

Collaboriamo con numerose scuole di Milano e Provincia, nella programmazione di percorsi psico-educativi personalizzati mirati alla prevenzione e promozione del benessere nell'ambito delle EMOZIONI e dell'APPRENDIMENTO, esperienze formative rivolte alle scuole di ogni ordine e grado, agli allievi, agli insegnanti, ai genitori dei bambini e dei ragazzi che parteciperanno.

La ricerca, la progettazione e lo sviluppo in équipe dei percorsi laboratoriali-esperienziali ci permette di interpretare, accogliere e risolvere in maniera efficace e personalizzata le esigenze del sistema classe-scuola-famiglia.

L'approccio Sistemico ci permette di agire su più livelli includendo nel processo di crescita oltre ai bambini, primi beneficiari dell'intervento, anche insegnanti e genitori, che cresceranno insieme a loro.

Ogni percorso è unico ma ciò che ci caratterizza e contraddistingue è l'approccio Positivo, centrato sul Bambino, che conduciamo passo dopo passo nel percorso di scoperta degli aspetti positivi di Sé, di relazione con l'Altro e con il mondo attorno a Sé.